

## Volley-ball de plage

### LES MARDIS ET JEUDIS SOIRS

19 h

Venez-vous détendre et vous amuser en jouant au volley-ball à l'extérieur sur du sable, de 19 h à 21 h.

École Fernand-Séguin  
2590, rue Biencourt  
Sainte-Foy, G1V 1H3



Derrière le Normandin, sur le chemin Sainte-Foy près de l'autoroute Robert-Bourassa. À partir du chemin Sainte-Foy, prendre l'av. Moreau vers le Nord, puis tourner à droite sur Biencourt. Les terrains sont derrière l'école Fernand-Séguin. Stationnement plus facile sur la rue Montbray.

**Mardi soir avec inscription:** 55\$ pour 12 soirs, du 2 juin au 18 août, 28 places de disponibles.

**Jedi soir sans inscription:** 2\$, à compter du jeudi 4 juin (aucune réservation, se présenter sur place)

Responsables: Guylaine Gingras  
et Yvon Pouliot

Une contribution de 2\$ est demandée à chaque activité pour le financement du Club. Pour réserver ou obtenir toute information supplémentaire composez le numéro de notre boîte vocale:

**418 990-0668**

ou visitez notre site internet au:

**www.clubentente.com**



Page Facebook:  
Activités sociales pour les 40 ans et plus.

Vérifiez sur la boîte vocale du Club avant chaque activité extérieure pour tout changement à l'horaire.

Prenez bien note que Le Club de l'Entente n'est pas responsable des accidents, des blessures ou des vols qui pourraient survenir lors de ses activités.

À noter:

Activités sociales pour les 40 ans et plus  
Nous vous remercions d'avance  
de respecter ce groupe d'âge.

## Déjeuner-rencontre 40-55 ans



**DIMANCHE, 23 AOÛT**

10 h

**Pizza Royale**  
4829, boul. de l'Ornière  
Québec, G1P 1K6

**Réservé aux célibataires.**

**Réservez sur la boîte vocale du club ou par courriel à [dejeuner@clubentente.com](mailto:dejeuner@clubentente.com), avant 16h, le samedi précédant l'activité.**

Responsable: Lise Monfet

## Randonnée à vélo

**DIMANCHE, 23 AOÛT**

13 h 15

**Shannon - Duchesnay**

Sautez sur votre vélo et partez à la découverte de la Vélopieste Jacques-Cartier/Portneuf, aménagée sur l'ancienne emprise ferroviaire reliant Saint-Gabriel-de-Valcartier à Rivière-à-Pierre.

Nous vous proposons un trajet d'environ 10 km entre Shannon et Duchesnay.

Point de rencontre: 13h15, Aréna les 2 Glaces de Val Béclair, 1515, rue de l'Innovation, Québec, G3K 2P9

Départ du point de rencontre: 13 h 30

**Apportez vos bouteilles d'eau. En cas de pluie, l'activité est annulée.**

Responsable: Réal Lefebvre



**6 à 10**

**VENDREDI, 28 AOÛT**

**Le Zénith**  
3835, boul. Wilfrid-Hamel  
Québec, G1P 2J4  
Responsable: Réjean Bérubé

## Souper-rencontre 40-55 ans



**SAMEDI, 29 AOÛT**

18 h

**Le Manoir**  
7685, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec, G1H 2Y1

**Réservé aux célibataires.**

**Confirmez votre présence sur la boîte vocale du club ou par courriel à [souper@clubentente.com](mailto:souper@clubentente.com), avant 12 h le jour de l'activité.**

Responsable: à déterminer

## Randonnée pédestre

**DIMANCHE, 30 AOÛT**

8 h 15

**Montagne du Lac des cygnes**  
Parc national des Grands-Jardins  
Lac-Pikauba

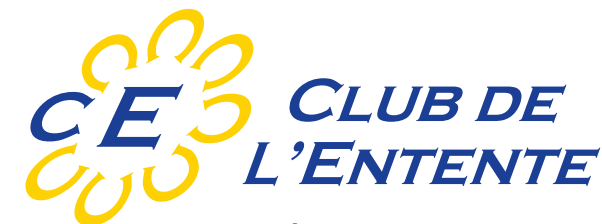
Point de rencontre: 8h15, aux Promenades Beauport, 3333, boul. du Carrefour (sous l'enseigne principale), Beauport, G1C 7Z3

Départ du point de rencontre: 8 h 30

**Apportez vos bouteilles d'eau. En cas de pluie, l'activité est annulée.**

Responsables: Gérald Vandal et Yvon Pouliot

## PROGRAMMATION



Activités sociales  
pour les 40 ans et plus

**AOÛT  
2015**



## Randonnée à vélo

**SAMEDI, 1<sup>er</sup> AOÛT**

13 h 45

### Le Cyclo route de Bellechasse de Saint-Henri à Armagh

Point de rencontre: 13h, stationnement du Bâton rouge, 3000, boul. Laurier à Sainte-Foy

Départ du point de rencontre: 13 h 15

Point de départ : Saint-Henri-de-Lévis, dans le premier stationnement (P1), à l'intersection de la Route 277 et de la rue de la Gare.

Départ du point de départ: 13 h 45

**Apportez vos bouteilles d'eau. En cas de pluie, l'activité est annulée.**

Responsable: à déterminer

## Déjeuner-rencontre 40-55 ans



**DIMANCHE, 2 AOÛT**

10 h

### Ginger

3031, boul. Laurier  
Sainte-Foy, G1V 2M2

**Réservé aux célibataires.**

**Confirmez votre présence sur la boîte vocale du club ou par courriel à [dejeuner@clubentente.com](mailto:dejeuner@clubentente.com), avant 16h, le samedi précédant l'activité.**

Responsable: Yvon Pouliot

**6 à 10**

**VENDREDI, 7 AOÛT**

### La Bourgeoise

5930, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec, G1H 2W1

Responsable: Réjean Bérubé

## Souper pour tous et feux d'artifice

**SAMEDI, 8 AOÛT**

19 h

### Le Corsaire, microbrasserie

5955, rue Saint-Laurent  
Lévis, G6V 3P5

Responsable: Brigitte Samson

## Golf

**DIMANCHE, 9 AOÛT**

14 h

### Club de Golf Pont-Rouge

15, carré du Golf  
Route Petit Capsa  
Pont-Rouge, G3N 2N7



Pour connaître tous les renseignements (heure, coûts, etc.) veuillez consulter notre site internet au [www.clubentente.com](http://www.clubentente.com)

Réservation à [actimpr@clubentente.com](mailto:actimpr@clubentente.com), avant le dimanche 2 août, 18h.

Responsables: Francine Flores et François Lampron

## Pique-nique et spectacle

**DIMANCHE, 9 AOÛT**

17 h

### Kiosque Edwin-Bélanger

Sur les plaines d'Abraham, près du Musée national des beaux-arts du Québec

RÉTRO À L'HONNEUR

Pour ce dernier rendez-vous de la saison, Guy Dussault et l'Abraham Band vous fera replonger dans vos souvenirs avec un spectacle exclusif réunissant plusieurs vedettes surprises du passé.

**Apporter votre lunch, votre couverture ou votre chaise.**

Responsable: Sylvie Martel

**6 à 10**

**VENDREDI, 14 AOÛT**

### Les Frères Toc, resto-bar

20815, boul. Henri-Bourassa  
Québec, G2N 1P6

Responsable: Sylvie Martel

## Épluchette de blé d'Inde

**SAMEDI, 15 AOÛT**

13 h à 23 h

### Base de plein air de Sainte-Foy

3180, rue Laberge  
Québec, G1X 4B3

Le temps du blé d'Inde est arrivé!

Apportez votre chaise, consommations et maillot de bain. Si vous désirez manger autre chose que du blé d'Inde, des BBQ seront à votre disposition.

Vous pouvez vous procurer des cartes lors d'une activité auprès des responsables d'activités avant 9 août. **Quantité limitée.** Vous pouvez payer par Paypal

Le coût inclus: une entrée à la plage, une heure de pédalo ou de canot, du tir à l'arc et de la danse en soirée.

**L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps (remboursement partiel si annulée par le Club).**

Coût: 20\$ (cotisation incluse)

Responsable: votre comité



## Randonnée à vélo

**DIMANCHE, 16 AOÛT**

13 h

### La Promenade Samuel-De Champlain Quai des Cageux

2795, boul. Champlain  
Québec, G1T 1X9

Départ: 13 h 15

**Apportez vos bouteilles d'eau. En cas de pluie, l'activité est annulée.**

Responsable: Lucie Mercier

**6 à 10**

**VENDREDI, 21 AOÛT**

### Délice Resto Lounge

146, route du Président-Kennedy  
Lévis, G6V 6C9

Responsable: Brigitte Samson

## Souper-rencontre 50 ans et plus



**SAMEDI, 22 AOÛT**

18 h

### Au Vieux Duluth

371, rue Soumande  
Québec, G1M 1A5

**Apportez votre vin ou votre bière.**

**Réservé aux célibataires.**

**Confirmez votre présence sur la boîte vocale du club ou par courriel à [souper@clubentente.com](mailto:souper@clubentente.com), avant 12h le jour de l'activité.**

Responsable: Véronique Bélanger