

Veillez arriver 20 minutes avant le début de l'activité pour prendre les souliers et former les équipes.

Réservation : 20 personnes

Coût : 12\$ incluant taxes et location de souliers

Réservez vite en faisant un **virement Interac** de 12\$ à l'adresse : admin@clubentente.com

Question : « *pourquoi* ». Réponse : « *quilles* » (sans majuscule)

Dans MESSAGE : **Inscrivez QUILLES**, votre nom et celui pour qui vous payez.

Le virement Interac sera encaissé lorsque nous aurons au minimum 5 joueurs (une allée)

Un courriel de confirmation de paiement vous sera envoyé.

Mais votre avis d'encaissement confirme aussi que vous pouvez vous présenter.

Présentez-le comme preuve de paiement.

Aucun remboursement à moins de 7 jours d'avis, avant l'événement

Cotisation : 3\$ (pas incluse dans le prix)

Ceux qui veulent juste prendre une bière et socialiser, sont les bienvenus.

Simplement réserver ci-dessous.

Responsable : Réal

Dimanche, le 28 mai, 10h30

Déjeuner-rencontre

Réservé aux célibataires de 45 à 65 ans

PACINI Lebourneuf

2013, boul. Lebourgneuf

Réservation pour 25 personnes

Cotisation : 3\$ (SVP avoir le montant juste)

Responsable : Lucie

Dimanche, 28 mai, 13h

Randonnée pédestre (45 ans et +)

Parc Chauveau

3175, ave Chauveau

Point de rencontre devant la bâtisse

Cotisation : 3\$ (SVP avoir le montant juste)

Annulée en cas de mauvais temps

Responsable : Lucie

IMPORTANT

Veillez noter que pour vous inscrire aux activités, vous devez vous rendre sur notre site internet au <https://clubentente.com/> et cliquer sur le lien à cet effet disponible sous chaque activité surlignée en vert.

Une contribution de 3\$ est demandée à chaque activité pour le financement du Club.

Présentez-vous au responsable de l'activité pour acquitter cette contribution et pour faire connaissance avec le groupe.

Lors des déjeuners et soupers, veuillez svp respecter le groupe d'âge. Une carte d'identité avec date de naissance peut être demandée à votre arrivée

Pour réserver ou obtenir toute information supplémentaire.

Visitez notre site internet
clubentente.com

 **CLUB DE L'ENTENTE**
Activités sociales pour les 45 à 65 ans

MAI 2023

Vendredi, le 5 mai, 18h

6 à 10 (45 ans et +)

Les Salons d'Edgar

263, Rue Saint-Vallier E, Québec

Section billard

En couple ou en solo, venez socialiser.

Possibilité de souper pour ceux qui le désirent.

Réservation pour 25 personnes

Cotisation : 3\$

Responsable : Marie-Claude

Dimanche, 7 mai, 13h45

Musée de la Civilisation (tous)

85, Rue Dalhousie, Québec

Expositions :

- René Lévesque et/ou
- Nature inspirante – Techno inspirée

Début de la visite : 14h

Gratuit : 1^{er} dimanche du mois

Cotisation : 3\$ (SVP avoir le montant juste)

Réservation pour 20 personnes

Responsable : Ginette, sera à l'intérieur des portes à 13h45

Samedi, 13 mai, 13h

Initiation à la Marche nordique (45 ans et +)

Parc de la rivière Etchemin

entrée de l'Abbaye (St-Romuald)

2686, rue de l'Abbaye, Lévis, QC

C'est une technique de marche basée sur le ski de fond. D'où son nom de « nordique », mais elle se pratique en tout temps.

Any, notre guide a préparé une vidéo de présentation spécialement pour le Club. Prenez quelques secondes pour la regarder. Merci

https://youtu.be/H_Uj7Uk3i1M

Coût : 15\$/pers. *Bâtons, taxes et cotisation inclus.*

Réservez vite en faisant un **virement Interac** de 15\$ à l'adresse : admin@clubentente.com
Question : « *pourquoi* ». Réponse : « *nordique* » (sans majuscule)

Dans MESSAGE : Inscrivez MARCHE, votre nom et celui pour qui vous payez.

*Le virement Interac sera encaissé lorsque le nombre minimal de 10 personnes sera atteint
Un courriel de confirmation de paiement vous sera envoyé.*

*Mais votre avis d'encaissement confirme aussi que vous pouvez vous présenter.
Présentez-le comme preuve de paiement.*

Aucun remboursement à moins de 7 jours d'avis, avant l'événement

Responsable : Céline

Samedi, 20 mai, 18h

Réservé aux célibataires de 45 à 65 ans

Souper-rencontre

Casa Grecque

3291, chemin Sainte-Foy

Cotisation : 3\$ (SVP avoir montant juste)

Responsable : France

Dimanche, 21 mai, 14h – 16h

Initiation au Pickle Ball (45 ans et +)

Complexe sportif Cégep Limoilou

1398, 8e Ave, Québec, G1J 5L5

Le Pickle Ball est un mélange de plusieurs sports dont le tennis, le badminton et le tennis de table. Il est beaucoup plus facile d'y jouer et est surtout moins exigeant pour les muscles et les articulations que d'autres sports de raquette. Ce sport peut être pratiqué par des personnes de tous les âges et est considéré par certains adeptes comme une fontaine de jouvence.

À 13h45, soyez dans le gymnase, car un instructeur de l'Association Pickle Ball des Chûtes – Région de Québec (APCRQ), nous expliquera les règles et comment compter les points. Aussi, 2 adeptes de ce sport, Hugues et Sylvain pourront nous aider au besoin.

Prenez tout de même quelques secondes pour regarder les vidéos suivants:

- Les zones du terrain,
- Les lignes et
- Le service,

en cliquant sur ce lien :

<https://pickleballquebec.ca/le-pickleball/formation-par-video/>

Coût : 9\$ / personne, incluant raquettes, taxes et cotisation

Minimum 4, maximum 24 personnes.

Réservez avant le 10 mai en faisant un **virement Interac de 9\$** à l'adresse : admin@clubentente.com

Question : « *pourquoi* ». Réponse : « *pickleball* » (sans majuscule)

Dans MESSAGE : Inscrivez PICKLE BALL, votre nom et ceux pour qui vous payez.

*Le virement Interac sera encaissé lorsque le nombre minimal de 4 personnes sera atteint
Un courriel de confirmation de paiement vous*

sera alors envoyé.

Mais votre avis « d'encaissement » confirme aussi que vous pouvez vous présenter.

Présentez-le comme preuve de paiement

Aucun remboursement à moins de 7 jours d'avis, avant l'événement.

Dimanche, 21 mai, 17h

APRÈS-MATCHS 🍕🍷 (45 ans et +)

Se désaltérer et casser-la-croûte à

La Souche – Microbrasserie

801, Chemin de la Canardière, Québec, G1J 2B8.

Réservation pour 25 personnes maximum

Ceux qui ont joué au Pickle Ball, ne repayent pas la cotisation

Cotisation : 3\$ (**Reste 12 places**)

Responsable : Céline

Lundi, 22 mai, 13h30

Randonnée pédestre (45 ans et +)

Marais du Nord

1100, Chemin de la Grande Ligne, Lac St-Charles

Venez observer les oiseaux avant qu'il y ait trop de feuilles.

Point de rencontre à 13h15, près de la billetterie

Coût : 6\$ payable sur place

Cotisation : 3\$ (SVP avoir le montant juste)

Annulée en cas de mauvais temps

Responsable : Lucie

Vendredi, 26 mai, 19h30

Soirée de petites quilles (45 ans et +)

Centre Horizon

801, 4e rue, Québec G1J 2T7

Stationnement sur le côté de la bâtisse